Speiseplan für die KW 46 vom 10.11.2025 - 16.11.2025

Bitte erfassen Sie Ihre Bestellungen bis zum 04.11.2025.



Tag	Menü 1	Menü 2 Alternativgericht (Vegetarisch)
Montag, 10.11.2025	Würstchengulasch (Pute) mit buntem Paprika 1,2,11 Reis ~ ~ ~	Gemüsefrikadelle (Möhren, Pastinaken, Erbsen, Mais und Kartoffeln) A,A1,D Kartoffelrahmgemüse mit bunten Karotten
	Fruchtjoghurt B,I	~ ~ ~ Fruchtjoghurt ^{B,I} ~ ~ ~
Dienstag, 11.11.2025	Möhren-Bananencurry (Blumenkohl, Karotte, Erbsen) Reis ~ ~ ~ Obstkiste * (Äpfel,Honigmelone und Obst der Saison)	Leckere Käsespätzle A,A1,B,D,I dazu braune Sauce J
	~ ~ ~	
Mittwoch, 12.11.2025	Paniertes Hähnchenschnitzel ^{A,A1,D} ~ ~ ~ Kartoffel-Gurken-Salat ~ ~ ~	BIO Nudeln A,A1 mit buntem Linsenragout (Tomate, Karotte, Porree und Sellerie) hergestellt mit BIO Linsen 8,J,M ~ ~ ~ ~ Karottensalat 2,8,M ~ ~ ~ ~
Donnerstag, 13.11.2025	Kartoffelgnocchi ^{A,A1} Champignonsauce ~ ~ ~ Rote Bete-Quinoa Salat ^{2,4} ~ ~ ~	Gemüsebrühe (Gemüsebrunoise von Karotte, Sellerie, Porree) J Buchstaben-Suppennudeln A,A1,D Fluffiger Kaiserschmarrn A,A1,B,D,I
Freitag, 14.11.2025	Knuspriger Backfisch (Seelachs) A,A1,B,E,K cremiges Kartoffelpüree B,I cremiges Kartof	Zartes Ebly-Risotto mit frischen Champignons 7,A,A1,B,I,J ~ ~ ~ gemischter Blattsalat mit jungem Spinat Tomatendressing K ~ ~ ~

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit Farbstoff; (8) gesch wefelt; (11) mit Phosphat

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (I) Milch und -erzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (K) Senf und -erzeugnisse; (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Aufgrund möglicher Kreuzkombinationen können wir nicht ausschließen, dass die Produkte Spuren von Allergenen enthalten. Wir verwenden kein Schweinefleisch. Wir verwenden vorwiegend Produkte der Region sowie Obst und Gemüse aus biologischer Herstellung.

* Die Obstkiste beinhaltet Obst, das für 2 - 3 Verpflegungstage ausreicht.



Wir sind BIO-zertifiziert durch DE-ÖKO-001.

Änderungen vorbehalten! Wir werden die Einrichtungen im Fall darüber informieren.

Das Mario Bamini Team wünscht einen guten Appetit.

BY 50667