## Speiseplan für die KW 43 vom 20.10.2025 - 26.10.2025

Bitte erfassen Sie Ihre Bestellungen bis zum 14.10.2025.



Tag	Menü 1	Menü 2 Alternativgericht (Vegetarisch)
Montag, 20.10.2025	Gebratene Rinderfrikadelle <sup>11,A,A1,D</sup> Kartoffelpüree mit Pastinake verfeinert <sup>B,I</sup>	Kartoffelsuppe <sup>J</sup> Baguette <sup>A,A1</sup> ~ ~ ~
	Fruchtjoghurt <sup>B,I</sup>	Fruchtjoghurt <sup>B,I</sup>
Dienstag, 21.10.2025	Kartoffelgnocchi A,A1 buntes Gemüse von Zucchini, Paprika, Tomate und Karotte  Cobstkiste * (Äpfel,Honigmelone und Obst der Saison)  Compared A,A1  Description:  A	BIO Vollkornnudeln A,A1 mit cremiger Brokkoli-Käse Sauce B,I,J
Mittwoch, 22.10.2025	Ofenfrische Lasagne Bolognese (Rinderhack, Gemüse: Karotte, Sellerie, Porree) hergestellt mit BIO Nudelplatten A,A1,B,I,J C C C Gurkensalat 2,8,K,M	Deftiger Kartoffelkloß <sup>2,M</sup> dazu braune Sauce (Gemüse: Karotte, Sellerie, Porree) <sup>J</sup> ~ ~ ~ Gurkensalat <sup>2,8,K,M</sup> ~ ~ ~
Donnerstag, 23.10.2025	Eierspätzle <sup>7,A,A1,D</sup> mit Kürbissauce <sup>B,I,J</sup> ~ ~ ~ ~ hausgemachter Maissalat <sup>2,8,M</sup> ~ ~ ~ ~	Brokkolicremesuppe B,I,J Fluffiger Kaiserschmarrn A,A1,B,D,I  ~ ~ ~ ~  dazu BIO Apfelmus <sup>2</sup> ~ ~ ~
Freitag, 24.10.2025	Fischragout (Seelachs) mit Bio Erbsen und Bio Karotten Bio Erbsen und Reis Reis Gemischter Blattsalat mit jungem Spinat Tomatendressing K	Dampfende Salzkartoffeln milder Paprikaquark <sup>B,I</sup> gemischter Blattsalat mit jungem Spinat Tomatendressing <sup>K</sup>

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (7) mit Farbstoff; (8) geschwefelt; (11) mit Phosphat
Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E)
Fisch und -erzeugnisse; (I) Milch und -erzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (K) Senf und -erzeugnisse; (M) Schwefeldioxid und Sulfide in
einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Aufgrund möglicher Kreuzkombinationen können wir nicht ausschließen, dass die Produkte Spuren von Allergenen enthalten. Wir verwenden kein Schweinefleisch. Wir verwenden vorwiegend Produkte der Region sowie Obst und Gemüse aus biologischer Herstellung.

\* Die Obstkiste beinhaltet Obst, das für 2 - 3 Verpflegungstage ausreicht.



Wir sind BIO-zertifiziert durch DE-ÖKO-001.

Änderungen vorbehalten! Wir werden die Einrichtungen im Fall darüber informieren.

Das Mario Bamini Team wünscht einen guten Appetit.

BY 50667